

CANCER DU SEIN



LA DÉTECTION PRÉCOCE SAUVE DES VIES.

SURVEILLEZ VOS SEINS !
PENSEZ À CONSULTER UNE FOIS PAR AN
ET APRÈS 50 ANS, UNE MAMMOGRAPHIE TOUS LES 2 ANS.



Les gestes de
l'auto-palpation



LA PALPATION

UNE FOIS PAR MOIS, QUELQUES JOURS APRÈS VOS RÈGLES,
PRENEZ L'HABITUDE DE VOUS AUTO-EXAMINER.